

UDAYNARAYANPUR MADHABILATA MAHAVIDYALAYA

(AFFILIATED TO UNIVERSITY OF CALCUTTA)

B.A./B.SC. IV SEMESTER EXAMINATION, 2020

SUBJECT- FNTG

PAPER –CC/GE4

FULL MARKS –35

TIME – 2 hours

1. যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও. $5 \times 2 = 10$

- i. পুরো নাম লেখ- ICMR, NIN
- ii. পুরো নাম লেখ- RDA
- iii. ভিটামিন C এর রাসায়নিক নাম লেখ।
- iv. প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষের ক্যালসিয়ামের দৈনিক চাহিদা লেখ।
- v. ভিটামিন A এর রাসায়নিক নাম লেখ।
- vi. ম্যালনিউট্রিশন বলতে কি বোঝ?
- vii. স্কার্ভি ও রাতকানা রোগ কোন কোন ভিটামিনের অভাবে হয়?

2. যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও- $12 \frac{1}{2} \times 2 = 25$

- i. ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্ট ও মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট কাকে বলে উদাহরণ সহ আলোচনা কর।
লোহার একটি খাদ্য উৎসের নাম লেখ। $6 \times 2 + \frac{1}{2}$
- ii. গলগন্ড রোগ সম্পর্কে আলোচনা কর। আয়োডিনের অভাবজনিত ফল লেখ। $6 \frac{1}{2} + 6$
- iii. ICMR- এর মত অনুযায়ী কতধরনের ফুড গ্রুপ (Food group) আছে। যেকোনো দুটি ফুড গ্রুপ (Food Group) সম্পর্কে সনক্ষেপে লেখ। $\frac{1}{2} + 6 \times 2$
- iv. গর্ভবতী মহিলার আয়রন, ক্যালসিয়াম, প্রোটিনের চাহিদা লেখ। RDA প্রস্তুতকারী সংস্থার নাম কি? $\frac{1}{2} + 3 \times 4$
- v. খাদ্য ও পুষ্টি কাকে বলে? সুষম আহার বলতে কি বোঝ? কার্বোহাইড্রেটের কয়েকটি কাজ লেখ। $3 + 3 + 3 + 3 \frac{1}{2}$